

第17回

芹沢病院健康教室



開催日 : 平成30年 11月28日(水)

時間 : 開場 13:30 講演 14:00~15:30(予定)

会場 : 芹沢病院事務所棟 2階会議室

講演 : 第1部 「減塩から始める健康生活」

***お塩の取り方**

講師 静岡県健康福祉部 健康増進課 様

第2部 「日常生活で出来る簡単な体操」

参加無料・申込不要 直接会場にお越しください。

問合せ先 TEL. 055-986-1075