



自治会のみなさまと夜間防災訓練を実施しました！

さる11月10日、地元自治会の皆様と共同で、夜間の防災訓練を実施しました。

今年は二部制となり、職員を対象とした初期消火訓練・院外からの避難者用のマットレス移動訓練・入院患者様を緊急で移動する際に使用するレスキューキャリーマット訓練からなる第一部、地元自治会の皆様への当院の防災状況のご説明と、実際に病棟を見学していただく第二部で執り行いました。

特に第二部では、当院の建物の耐震基準がしっかり基準を満たしていることをご説明し、防火・消火のための消火器・消火栓、防災カーテンや壁紙、院内の自動火災報知設備、院外の消防機関や院長・自治会長様に自動的に連絡される火災報知設備や、消防署への直通電話など、普段はご覧いただく機会のない設備をご紹介させていただきました。当院ではこれからも、万一の事態に備えて防災訓練・設備の管理を行ってまいります。



インフルエンザ予防について

まもなく、インフルエンザの流行する季節がやってきます。インフルエンザを予防するには、

- ① 手洗いやマスクの着用（飛沫感染や接触感染、空気感染の防止）
- ② 湿度管理を行う（湿度50～60%に保つ）
- ③ 休養とバランスのとれた食事（体の免疫力を上げる）
- ④ 水分補給（喉の粘膜の乾燥を防ぐ）

などが効果的で、中でも手洗いはとても効果が高いと言われています。

日々の体調管理にぜひともご留意ください。

なお、インフルエンザワクチンの入荷に関して、ご迷惑をおかけしております。



年末年始の診療日のお知らせ

下記の日程で外来診療をお休みいたします

12月			1月			
29	30	31	1	2	3	4
金	土	日	月	火	水	木
午後休診	休診日	休診日	休診日	休診日	休診日	通常診療



～年末の交通安全県民運動～

12月15日～12月31日

ドライバーの皆さん



- *夕方4時にはライトを点灯！
- *ハイビームの活用！
- 歩行者・自転車の早期発見を！

歩行者・自転車の皆さん



- *白色などの明るい色の服装！
- *反射材・自発光式反射材の活用！
- ドライバーから目立つ工夫をしましょう！

夕暮れ夜間の交通事故防止

交通安全協会三島地区支部 交通安全指導員